

Comune di Collecchio - Verdi-Mandela - A - 2026-2027

SCUOLA: Primaria
TIPO MENU': NO FR.GUSCIO

NOME:
NO FR.GUSCIO PRIMARIA

REVISIONE MENU:
01/09/26

giorno	settimanti	primo	secondo	contorno	frutta	pane	merenda
LUNEDI'	1	- Pasta al pesto rosso^	Mozzarella^	Verdure miste in insalata^	Frutta fresca^	Pane integrale^	-
MARTEDI'		- Pasta al pomodoro^	CROCCH/SFORM. DI LENT. S/FR.GUSCIO E VERD.	Carote^	Frutta fresca^	Pane^	-
MERCOLEDI'		- Riso olio e parmigiano^	Scaloppine/bocconcini di pollo al limone^	Zucchine trifolate/broccoli^	Frutta fresca^	Pane^	-
GIOVEDI'		- Pasta al sugo di verdure^	Tortino di pesce^	Pomodori/Finocchi julienne^	Frutta fresca^	Pane^	-
VENERDI'		- PASS. DI VERD. CON RISO	Polpette di carne^	Patate arrosto^	Frutta fresca^	Pane^	-
LUNEDI'	2	- Pasta al ragù di carne^	LENTICCHIE IN UMIDO S/FR.GUSCIO	Cavolfiore all'olio^	Frutta fresca^	Pane integrale^	-
MARTEDI'		- Crema di carote con pastina^	Frittata^	Pomodori^	Frutta fresca^	Pane^	-
MERCOLEDI'		- Riso allo zafferano^	Pesce gratinato^	Fagiolini all'olio^	Frutta fresca^	Pane^	-
GIOVEDI'		- Pasta olio e parmigiano^	Straccetti di tacchino agli aromi^	Insalata^	Frutta fresca^	Pane^	-
VENERDI'		- Pasta integrale pomodoro e basilico^	Asiago^	Insalata con cavolo cappuccio^	Frutta fresca^	Pane^	-
LUNEDI'	3	- Pizza margherita (p.unico)^	-	Insalatona^	Frutta fresca^	Pane^	-
MARTEDI'		- Pasta al sugo di verdure^	Burger di pesce^	Carote julienne/pomodori^	Frutta fresca^	Pane^	-
MERCOLEDI'		- Pasta al pomodoro e basilico^	FARINATA/SFORM. DI CECI S/FR.GUSCIO	Zucchine all'olio/spinaci^	Frutta fresca^	Pane^	-
GIOVEDI'		- Riso olio e parmigiano^	Prosciutto cotto^	Crudità di verdura^	Frutta fresca^	Pane integrale^	-
VENERDI'		- PASS. DI VERD. CON RISO	Pollo arrosto^	Patate prezzemolate^	Frutta fresca^	Pane^	-
LUNEDI'	4	- Pasta integrale alla mediterranea^	Omelette al formaggio^	Carote julienne/cavolo cappuccio^	Frutta fresca^	Pane^	-
MARTEDI'		- PASS. VERD. E LEG. S/FR. GUSCIO CON RISO	Burger di pollo/bocconcini^	Patate arrosto^	Frutta fresca^	Pane^	-
MERCOLEDI'		- Pasta olio e parmigiano^	Ricotta^	Pomodori/Finocchi julienne^	Frutta fresca^	Pane integrale^	-
GIOVEDI'		- Pasta al ragù di carne bianca^	LEGUMI IN UMIDO S/FR.GUSCIO	Carote cotte/fagiolini^	Frutta fresca^	Pane^	-
VENERDI'		- Riso alla zucca^	Pesce gratinato^	Crudità di verdura^	Frutta fresca^	Pane^	-
LUNEDI'	5	- Riso alle verdure^	Formaggio tenero^	Insalata^	Frutta fresca^	Pane integrale^	-
MARTEDI'		- Gnocchi al pomodoro^	CROCCH/SFORM. DI LENT. S/FR.GUSCIO E VERD.	Carote julienne/misto crudo^	Frutta fresca^	Pane^	-
MERCOLEDI'		- Pasta burro o e parmigiano^	Scaloppine/bocconcini di pollo al limone^	Zucchine trifolate/broccoli^	Frutta fresca^	Pane^	-
GIOVEDI'		- Pasta integrale alla mediterranea^	Pepite di merluzzo in crosta di mais^	Finocchi julienne^	Frutta fresca^	Pane^	-
VENERDI'		- MIN. DI LEG. S/FR.GUSCIO E VERD. CON RISO	Lonza di maiale alle mele^	Patate arrosto^	Frutta fresca^	Pane^	-
LUNEDI'	6	- Pasta all'uovo al ragù di carne^	LENTICCHIE IN UMIDO S/FR.GUSCIO	Cavolfiore all'olio^	Frutta fresca^	Pane^	-
MARTEDI'		- Minestrina in brodo vegetale^	Frittata^	Crudità di verdura^	Frutta fresca^	Pane integrale^	-
MERCOLEDI'		- Riso allo zafferano^	Fishcake/tortino di pesce^	Fagiolini all'olio^	Frutta fresca^	Pane^	-
GIOVEDI'		- Pasta olio e parmigiano^	Straccetti di tacchino agli aromi^	Carote julienne/misto crudo^	Frutta fresca^	Pane^	-
VENERDI'		- Pasta integrale pomodoro e basilico^	Mozzarella^	Insalata con cavolo cappuccio^	Frutta fresca^	Pane^	-
LUNEDI'	7	- Vellutata di zucca e zucchine con pastina^	Hamburger di bovino^	Pomodori/Finocchi julienne^	Frutta fresca^	Pane integrale^	-
MARTEDI'		- Pizza margherita (p.unico)^	-	Insalatona^	Frutta fresca^	Pane^	-
MERCOLEDI'		- Pasta al pomodoro e basilico^	LENTICCHIE IN UMIDO S/FR.GUSCIO	Insalata^	Frutta fresca^	Pane^	-
GIOVEDI'		- Riso olio e parmigiano^	Pesce alla mugnaia^	Broccoli^	Frutta fresca^	Pane^	-
VENERDI'		- Pasta integrale al pomodoro^	Pollo arrosto^	Fagiolini all'olio^	Frutta fresca^	Pane^	-
LUNEDI'	8	- Pasta integrale alla mediterranea^	Omelette al formaggio^	Carote julienne/cavolo verza^	Frutta fresca^	Pane^	-
MARTEDI'		- Pizza margherita (p.unico)^	-	Insalatona^	Frutta fresca^	Pane^	-
MERCOLEDI'		- Pasta al pomodoro^	Polpette/tortino di pesce^	Pomodori/Finocchi julienne^	Frutta fresca^	Pane integrale^	-
GIOVEDI'		- Pasta al ragù di carne bianca^	LEGUMI IN UMIDO S/FR.GUSCIO	Carote cotte/fagiolini^	Frutta fresca^	Pane^	-
VENERDI'		- Crema di zucca con riso^	Pesce gratinato^	Patate arrosto^	Frutta fresca^	Pane^	-

La dieta potrebbe subire delle modifiche per esigenze produttive, nel rispetto delle richieste mediche/etico-religiose